

## USO DELLA MASCHERINA

Per prevenire il rischio di infezione da nuovo coronavirus è prioritario curare l'igiene delle mani e delle secrezioni respiratorie. L'uso della mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene respiratoria e delle mani.



### **Come devo mettere e togliere la mascherina?**

prima di indossare la mascherina, lavarsi le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica coprire bocca e naso con la mascherina assicurandosi che aderisca bene al volto

evitare di toccare la mascherina mentre la si indossa, se si tocca, lavarsi le mani

quando diventa umida, sostituirla con una nuova e non riutilizzarla; infatti sono maschere mono-uso

togliere la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina; gettarla immediatamente in un sacchetto chiuso e lavarsi le mani.

